

One、 Outline

La salud de los músculos del suelo pélvico ha sido uno de los temas clave en los países europeos y estadounidenses durante la última década y ahora se ha convertido en un problema de salud pública a nivel mundial. Actualmente, un nuevo equipo de rehabilitación para los músculos del suelo pélvico ha llegado al mercado chino, con tecnología más avanzada, una experiencia de tratamiento más cómoda y mejores resultados terapéuticos, lo que supone un cambio radical frente al tratamiento tradicional de la disfunción del suelo pélvico. Puede mejorar la calidad de vida de las mujeres y aliviar diversos problemas derivados de la relajación del músculo del suelo pélvico.

Este dispositivo es un cojín de fisioterapia para los músculos del suelo pélvico.

Colchón de cuidado personal: una silla diseñada especialmente para el cuidado privado. Es la mejor opción para apoyar la rehabilitación del suelo pélvico en mujeres y hombres.

Se trata de un instrumento de belleza privado y no invasivo que utiliza la tecnología más avanzada (HIFEM), basada en vibraciones magnéticas de alta intensidad focalizadas, para estimular directamente las neuronas motoras y controlar los músculos del suelo pélvico. De este modo, permite un entrenamiento extremo al 100 % sin dolor, equivalente a realizar más de 10.000 ejercicios musculares. Por ello, puede emplearse para entrenar y fortalecer profundamente los músculos, restaurar su grosor y elasticidad, y mejorar la fuerza y el tono del suelo pélvico.

Restaurar la función del suelo pélvico para mantener la integridad íntima; es adecuado para la incontinencia urinaria o la disfunción sexual provocadas por la debilidad de los músculos del suelo pélvico y puede utilizarse junto con la ropa.

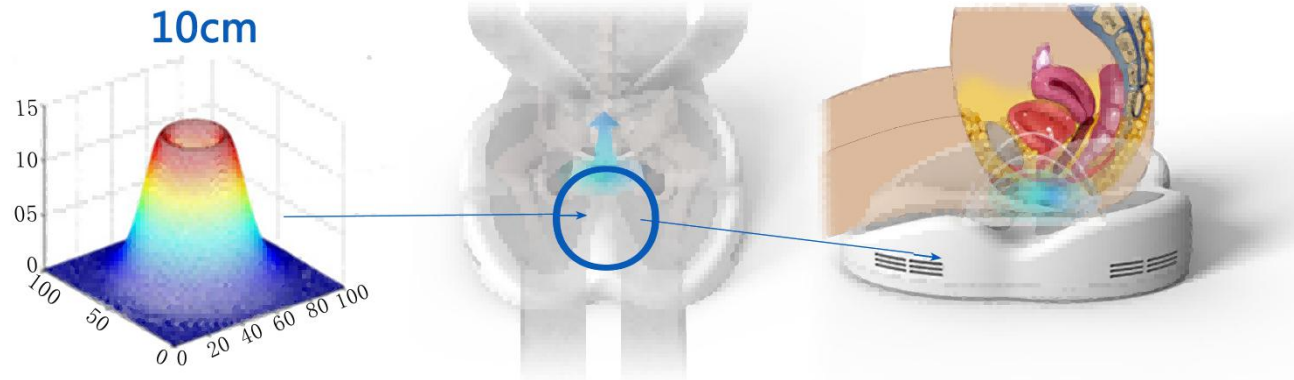
La tecnología HIFEM cuenta con la certificación de seguridad internacional de la FDA y CE. El dispositivo no provoca daños ni molestias, y es más efectivo que realizar 10.000 ejercicios de Kegel de una sola vez. Es seguro y eficaz, y cada sesión dura 30 minutos sin necesidad de quitarse los pantalones. No hay vergüenza, dolor, anestesia ni período de recuperación. Es ideal para quienes llevan una vida y trabajo muy intensos, así como para quienes temen los efectos secundarios de la cirugía de reducción vaginal.

Two、 Acting principle & mechanism

■ Principio técnico de HIFEM:

La onda de vibración magnética generada por la bobina produce una onda focal de vibración magnética con una determinada profundidad de estimulación y un foco específico. Tomando como ejemplo una bobina circular, su onda de vibración magnética se asemeja a un cráter, como se muestra en la figura siguiente; la intensidad de inducción magnética es máxima en la zona central, y el radio de acción puede alcanzar de 3 a 5 cm. Al aplicarse a la estimulación del músculo del suelo pélvico, una imán de 7 Tesla

La intensidad de la onda vibratoria puede penetrar eficazmente en el hueso y estimular los músculos del suelo pélvico. La profundidad de estimulación es de aproximadamente 10 cm.



■ Principio de funcionamiento:

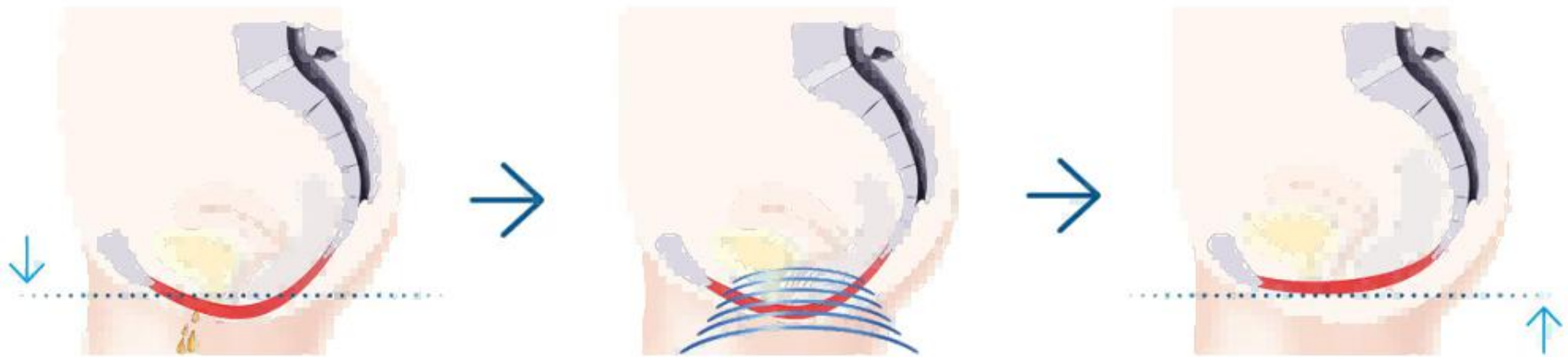
Mediante la tecnología HIFEM, las ondas de vibración magnética generadas por la bobina estimulan los neuronas motoras para controlar los músculos del suelo pélvico durante entrenamientos intensos, induciendo contracciones hiperactivas repetidas que activan el tejido muscular y mejoran su control. Este proceso favorece la circulación sanguínea, aumenta el número de fibras musculares y mejora de forma efectiva la firmeza y la elasticidad de los músculos del suelo pélvico.y mejorar la función de los músculos del suelo pélvico.

■ Mecanismo de acción:

Al utilizar energía HIFEM no invasiva para estimular los neuronas motoras y controlar los músculos del suelo pélvico, se inducen ejercicios de hipercontracción que activan por completo estos músculos, mejoran su coordinación entre tensión y contracción, así como su capacidad de control, acelerando la reparación tisular y la recuperación de las funciones fisiológicas, lo que permite lograr un entrenamiento del suelo pélvico más eficaz.

Las principales estructuras afectadas son el tejido muscular y el de las neuronas motoras.

Los efectos de la interacción con los tejidos incluyen la contracción muscular y un aumento de la circulación sanguínea hacia los músculos del suelo pélvico.



Estimulación de los músculos profundos del suelo pélvico mediante HIFEM

Proceso:

Energía de ondas de vibración magnética de alta frecuencia → penetra profundamente → estimula las neuronas motoras para controlar toda la zona del suelo pélvico → induce ejercicio de hipercontracción de los músculos del suelo pélvico (desencadenando un estrechamiento de los músculos del suelo pélvico aproximadamente 30.000 veces en 30 minutos)

Three、 Advantage

Seguridad: Certificado internacional de seguridad por la FDA y la CE, seguro y sin efectos secundarios; adecuado para hombres y mujeres.

Avance: La tecnología HIFEM más avanzada, completamente no invasiva y sin daño ni molestias;

Efectivo: un tratamiento es más eficaz que realizar 10.000 ejercicios de Kegel, ya que su efecto terapéutico es más intenso.

Alta eficiencia: cada tratamiento dura solo 30 minutos, sin dolor, sin heridas, sin anestesia ni período de recuperación.

Conviencia: no necesitas quitarte los pantalones durante el tratamiento, no hay que cambiar de ropa, no hay contacto ni vergüenza; simplemente hazlo y vuelve a tu día a día.

Four、 Benefits of improving pelvic floor muscles

- √Fortalecer los músculos del suelo pélvico para mejorar el control durante la defecación.
- √Prevención o mejora de la vejiga, el útero o el recto hundido debidos a la relajación del músculo del suelo pélvico. √ Reducción de la pérdida de orina provocada por tos, estornudos o golpes.
- √Activar y fortalecer el tejido muscular del suelo pélvico para restablecer la tensión muscular y aumentar la elasticidad.√Mejorar el flujo sanguíneo y la función nerviosa del suelo pélvico.
- √Fortalecer el músculo pubococcygeo (músculo PC) para mejorar la sensibilidad y la función sexual.

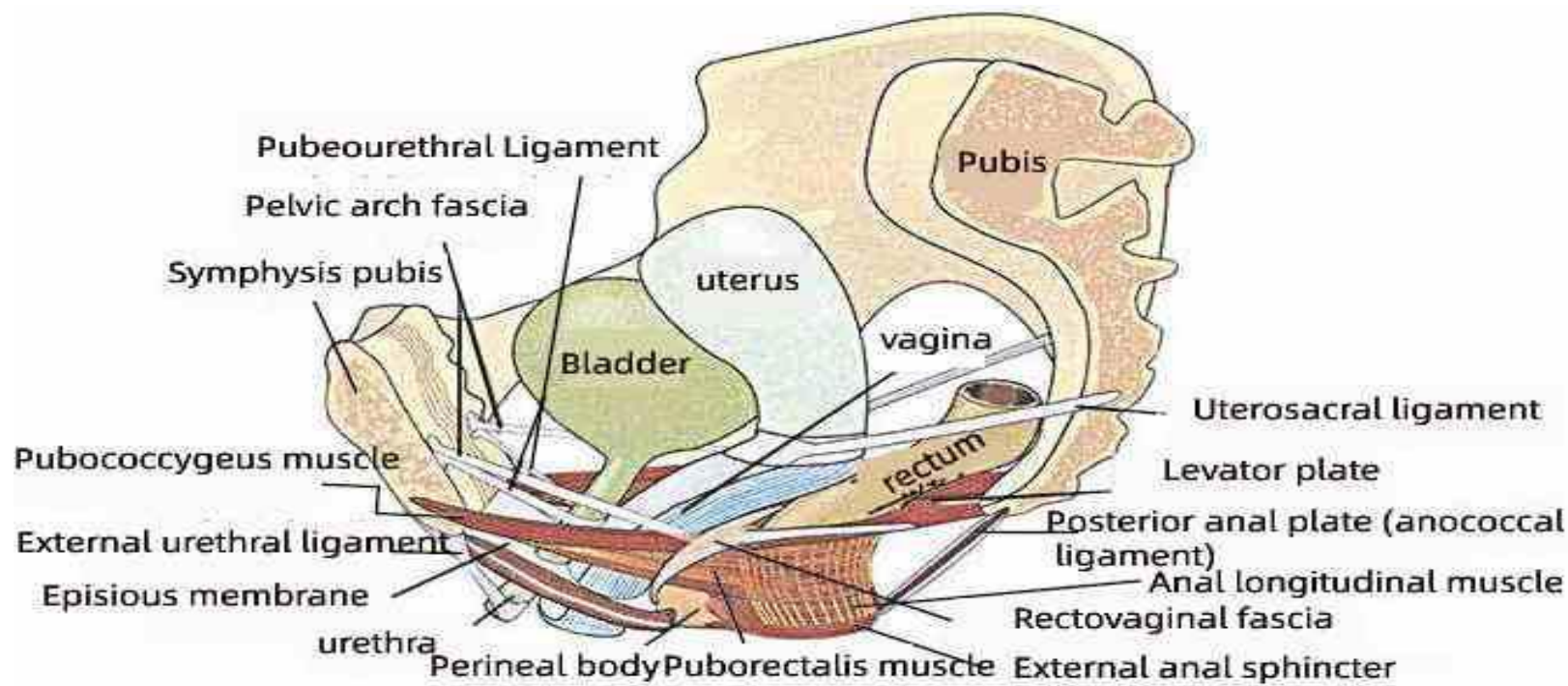
Five、 Appropriate population & efficacy

- ◆ Para la mujer que intenta quedar embarazada:
Eficacia: contribuye a la gestación reduciendo el riesgo de aborto espontáneo por cuello uterino corto; mejora la relajación de los músculos del suelo pélvico para disminuir la necesidad de reposo en cama; y fortalece estos músculos con el fin de apoyar al feto y prevenir prolapso uterino, intestinal y vaginal grave.

- ◆ Dama verde:
Eficacia: fortalecer los músculos del suelo pélvico para mejorar la relajación vaginal y la insatisfacción en la vida sexual.
- ◆ Para madres que están dando a luz:
Eficacia: Fortalecer los músculos del suelo pélvico para mejorar trastornos musculares del suelo pélvico, como distintos grados de incontinencia urinaria (incontinencia por estrés, urgencia o mixta) e hinchazón vaginal provocada por cambios corporales.
- ◆ Más de 35 años, sin planificación familiar ni síntomas de menopausia:
Eficacia: Fortalecer los músculos del suelo pélvico para restaurar la elasticidad del útero y la vagina, así como aumentar la secreción y la humedad; mejorar la circulación sanguínea para estimular las funciones de la parte femenina.
- ◆ Para la mujer tras una cirugía ginecológica:
Eficacia: reparación de los músculos del suelo pélvico.
- ◆ Hombres que desean mejorar su vitalidad / hombres maduros:
Eficacia: fortalecer los músculos del suelo pélvico; mejorar la frecuencia urinaria; prevenir la incontinencia urinaria con la edad; reducir la cantidad de orina perdida.

VII. Piso pélvico

Los músculos del suelo pélvico son los grupos musculares que cierran el suelo pélvico. Este grupo muscular actúa como una 'red colgante': la uretra, la vejiga, la vagina, el útero, el recto y otros órganos están firmemente sujetos por esta estructura, lo que permite mantener su posición normal para que puedan desempeñar sus funciones. Asimismo, desempeña diversas funciones fisiológicas, como controlar la micción y la defecación, y mantener la tensión vaginal y un mayor placer sexual. Los músculos del suelo pélvico actúan como un resorte que conecta el hueso púbico con el coccyx. Cuando la 'red' pierde elasticidad y la 'fuerza de elevación' es insuficiente, los órganos que la forman no pueden mantenerse en su posición normal, lo que provoca disfunciones como la incontinencia y el prolapso de los órganos del suelo pélvico.



Músculos del suelo pélvico, ligamentos y sistema de suspensión fascial

Ocho. La importancia de los músculos del suelo pélvico

◆ Los músculos del suelo pélvico tienen tres funciones fundamentales:

❶ Como un "hamaco" que sostiene los órganos pélvicos

Sostiene de forma firme la vagina, el útero, la uretra, el recto y otros órganos de la cavidad pélvica, con el fin de mantener su posición normal y permitir el correcto funcionamiento. Si se pierde esta función de soporte, las consecuencias directas son el prolapso de los órganos pélvicos y el prolapso uterino, lo que puede provocar la hinchazón de la pared vaginal.

❷ Como una 'puerta' que controla la defecación

Los tres principales músculos esfínteros del suelo pélvico (esfínter uretral, esfínter vaginal y esfínter anal) controlan directamente sus funciones respectivas. Si falta la función de válvula, las consecuencias directas incluyen la incontinencia urinaria por estrés, la pérdida de orina, el flatus vaginal y la incontinencia fecal, entre otras.

❸ Como un "sensor" que influye en la vida de parejas

Las mujeres lo utilizan para reproducirse, lo que puede influir en la respuesta sexual y en el proceso reproductivo. La disminución del placer en la vida sexual o las relaciones dolorosas en la madre posparto están estrechamente relacionadas con la función del suelo pélvico. La contracción del músculo ischiocávenero en los hombres aumenta la presión en el interior del cuerpo cavernoso y

y provoca rigidez en el pene, lo que está relacionado con la función eréctil. La contracción rítmica del músculo bulbocavernoso empuja el semen hacia la uretra, provocando la eyaculación.

◆ La estructura y función básicas de los músculos del suelo pélvico, que se dividen en tres capas:

❶ Poco profundo:

» Musculo bulbocavernoso: En los hombres, este músculo se encuentra en el bulbo del pene, cerca del centro de la base del órgano. En las mujeres, se localiza alrededor de la bola vestibular del clítoris. Los músculos bulbocavernosos tanto en hombres como en mujeres están situados en el centro del perineo y frente al ano. Este músculo se contrae y acorta la uretra al contraerse, ayuda en la micción y la eyaculación, y participa en la erección del pene; además, está relacionado con la firmeza de la vagina, la sensación sexual y el placer sexual.

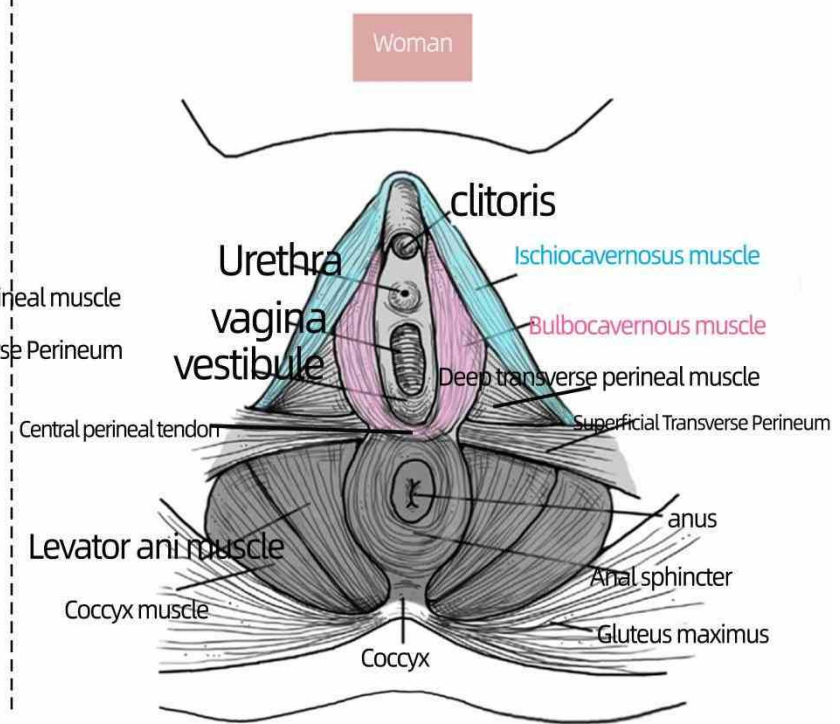
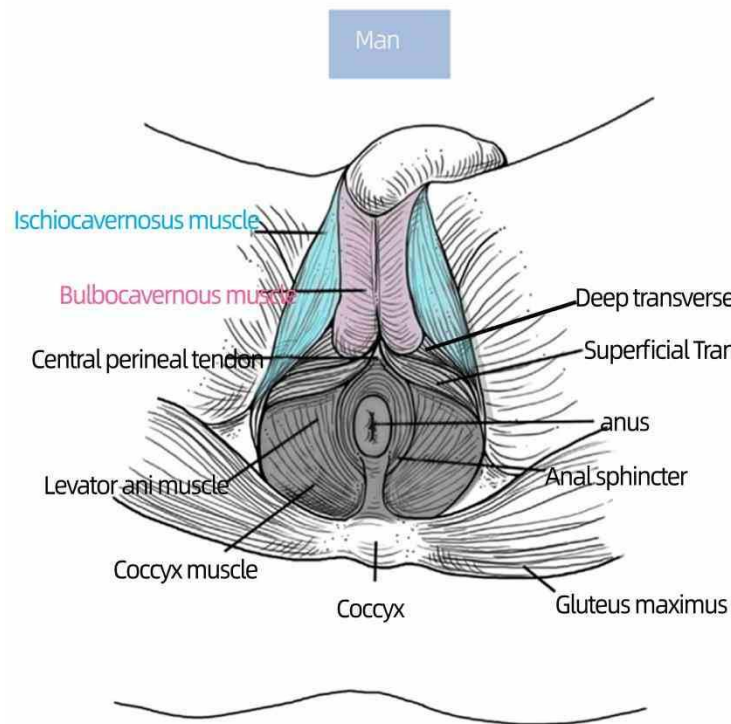
» Musculo ischiocavernoso: Este músculo recubre la base del pene o del cuerpo cavernoso del clítoris. Se origina en la rama isquiática inferior o en el tubérculo isquiático. Cuando este músculo se contrae, comprime el pene o

el cuerpo cavernoso del clítoris y contribuye a la erección del pene o del clítoris. Es más desarrollado en los hombres, pero más pequeño en las mujeres.

» Perineo transversal superficial: Comienza en la tuberosidad isquiática, se extiende horizontalmente hacia el interior y se inserta entre los isquios izquierdo y derecho, generando tensión que sostiene el suelo pélvico. Finaliza en el tendón central del perineo, donde ejerce una función de fijación del cuerpo perineal. Además de generar tensión y soportar el suelo pélvico, también puede ejercer presión y controlar el cierre de la uretra y la vagina.

» Esfínter anal externo: se encuentra alrededor del ano y suele cerrar el canal anal para facilitar la defecación. Su función principal es evidente: mantener el ano en tensión.

» Tendón perineal central: El tendón perineal central, también conocido como cuerpo perineal, se encuentra en hombres entre el canal anal y la base del pene, y en mujeres entre el canal anal y el extremo posterior del vestíbulo vaginal. Se trata de un nódulo de tejido conectivo muscular que fortalece el suelo pélvico y proporciona soporte a los órganos pélvicos.



El músculo isquiocavernoso y el músculo bulbocavernoso pertenecen a los músculos superficiales del suelo pélvico y están relacionados con el flujo sanguíneo del pene, la erección, la rigidez y el orgasmo.

El músculo isquiocavernoso y el músculo bulbocavernoso rodean el clítoris, lo que está relacionado con la erección. clítor, estrechamiento y hidratación de la vagina, y orgasmo rápido.

② Nivel intermedio:

» Musculo transverso profundo del perineo, que se origina en las ramas inferiores de los músculos isquiáticos de ambos lados y se extiende hacia el interior hasta la línea media. Los fascículos musculares de ambos lados se entrelazan entre sí. El fascículo posterior termina en el tendón central, lo que mejora su estabilidad y proporciona soporte al fondo pélvico. Este músculo puede comprimir la pared abdominal de la uretra y la vagina, y soportar el cuerpo perineal así como el orificio vaginal.

③ Profundo (interior):

El músculo levator ani es plano y delgado, y sus articulaciones izquierda y derecha tienen forma de embudo. Según el origen y la disposición de las fibras musculares, puede dividirse en cuatro partes: el músculo pubovaginoso (en mujeres) o músculo levator de la próstata (en hombres), el músculo puborectal, el músculo pubococcygeo y el músculo iliococcygeo. Se describen de forma secuencial como sigue:

» el músculo pubovaginal (en mujeres) o el músculo levador de la próstata (en hombres), ambos parten de la superficie pélvica púbica y de la parte anterior del arco tendinoso del músculo levador del ano. Las fibras musculares del músculo pubovaginal femenino se extienden a lo largo de la uretra y ambos lados de la vagina, entrelazándose con las fibras musculares de la pared uretral y vaginal, formando un bucle en forma de «U» junto con las fibras contralaterales que rodean los músculos vaginales, lo que contribuye a estrechar el orificio vaginal.

(masculino) las fibras musculares del músculo levador de la próstata se insertan en el tendón perineal central a través de ambos lados de la próstata, y desempeñan la función de soportarla.

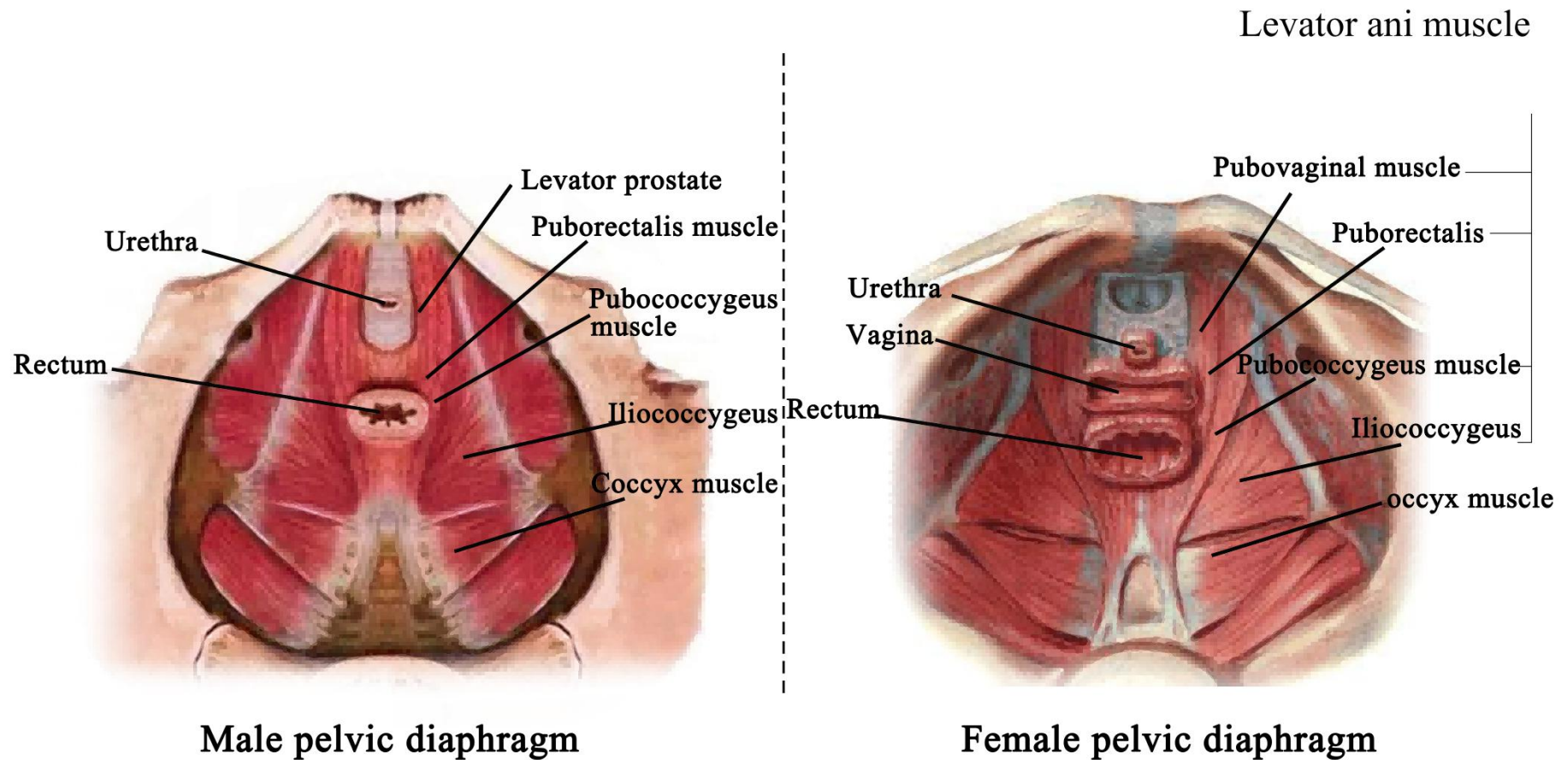
El músculo puborectal se origina en la superficie pélvica y en la parte anterior del arco tendinoso del músculo levator ani. Se extiende hacia atrás y hacia abajo, evitando la vagina o el exterior de la próstata, y se sitúa detrás de la unión anorectal. Al entrelazarse con las fibras contralaterales, forma un anillo en forma de U que rodea el lado y la parte posterior de la unión entre el recto y el canal anal. Su función principal es controlar la defecación, y también colabora con el músculo latissimus externus para mantener el estado cerrado del ano.

El músculo pubococcygeo se origina en la superficie pélvica púbica y en la parte media del arco tendinoso del músculo levator ani, y termina en los bordes laterales del sacro y del coccyx, así como en el ligamento analcoccygeo. Su función principal es soportar los órganos internos de la pelvis y elevar el suelo pélvico.

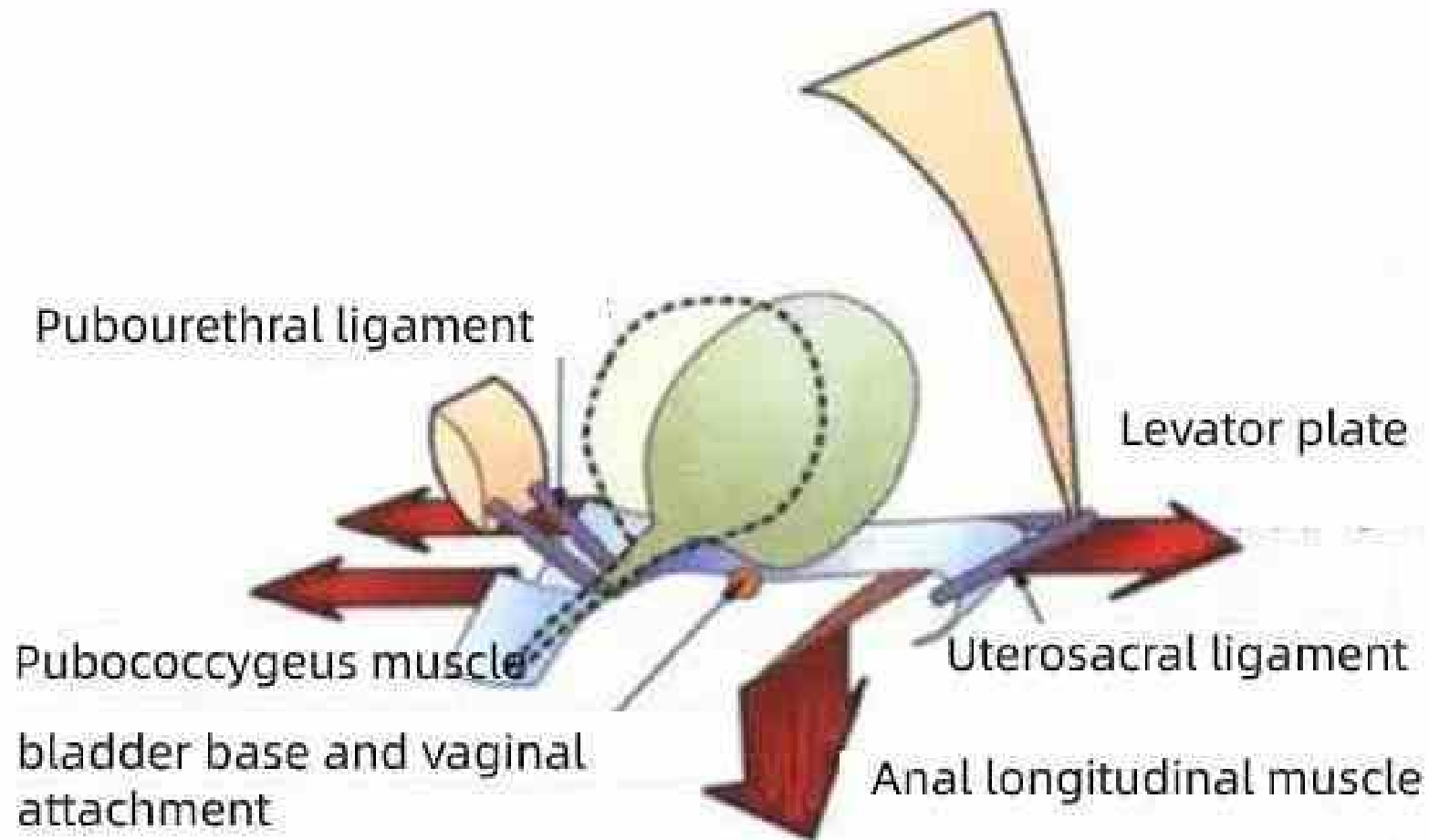
» Musculo iliococcidio: se origina en la parte posterior del arco tendinoso del músculo levator ani y en la superficie pélvica de la espina isquiática, y termina en el borde lateral del coccyx y el ligamento anococcal. Su función principal también consiste en soportar los órganos viscerales pélvicos y elevar el suelo pélvico.

» Musculo ischiococcygeo: se encuentra en la parte posterior del músculo levator ani, cerca de la parte superior del ligamento sacroespinoso, y parte de la superficie pélvica de la espina isquiática; los fascículos de fibras musculares se extienden

se extiende en forma de abanico y termina en el borde lateral del coccyx y en la parte inferior del sacro. Su función principal es ayudar a cerrar la abertura inferior de la pelvis, soportar los órganos pélvicos, fijar el sacro y el coccyx, facilitar la micción y la defecación, y mantener firmemente el coccyx hacia adelante.



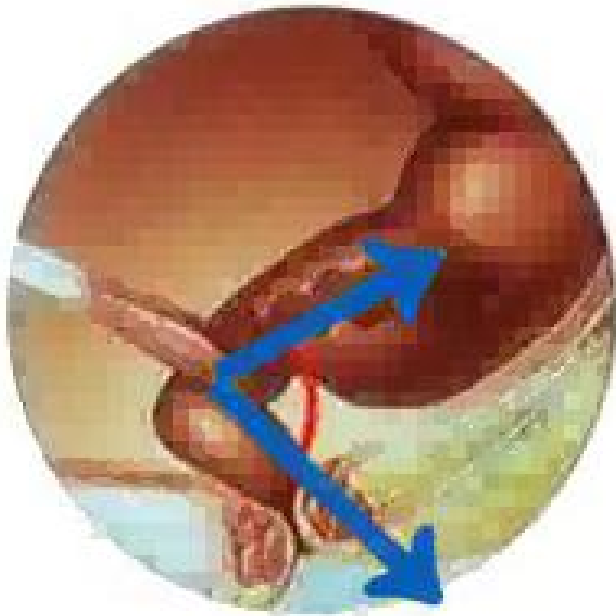
- ◆ Musculo pubococcygeo: control urinario y vida sexual



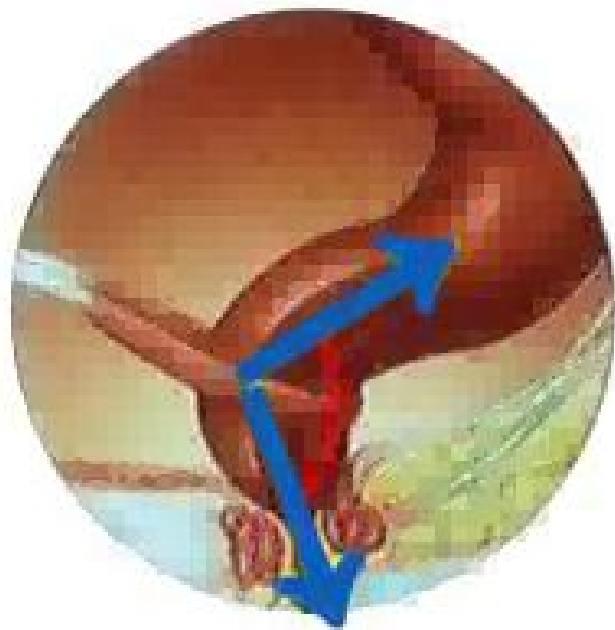
- ◆ Muscle puborectalis: control de la defecación

En estado de reposo

Durante la defecación



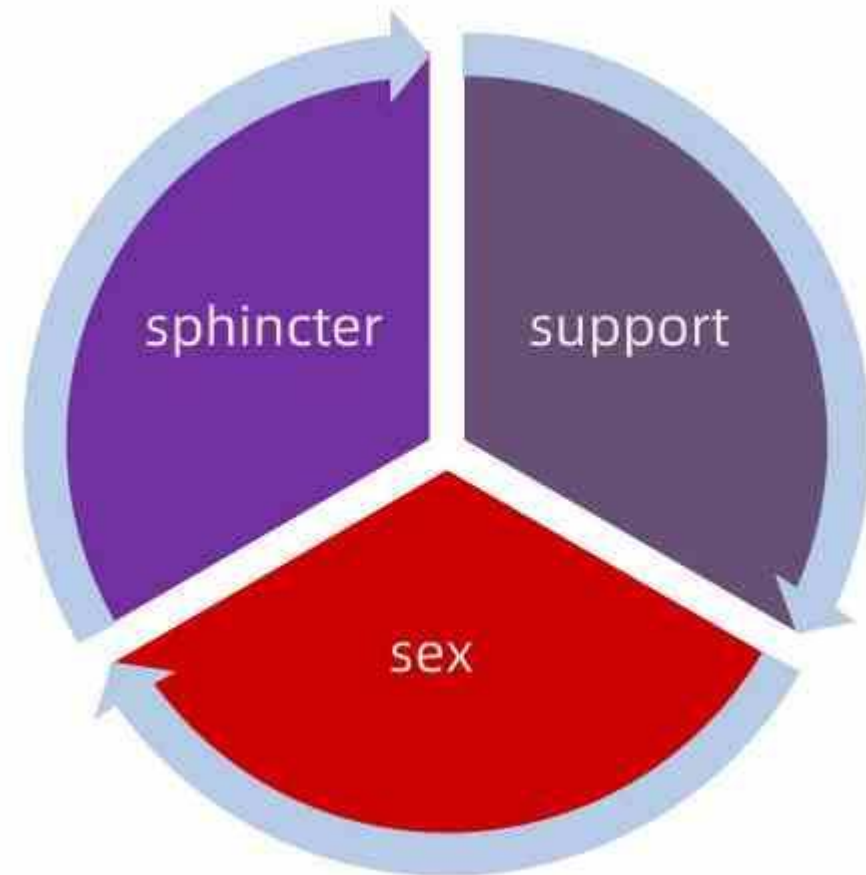
Contracción del músculo puborectal



Relajación del músculo puborectal

Nine、 The main physiological functions of pelvic floor muscle

- ◆ Mantener la posición anatómica normal de los órganos pélvicos
- ◆ Participar en el control de la orina y de las evacuaciones.
- ◆ Mantener la firmeza vaginal y aumentar el placer sexual



Ten、 Pelvic floor muscle fiber type-muscle selectivity

Existen dos tipos de fibras musculares del suelo pélvico, clasificadas en fibras de contracción lenta y fibras de contracción rápida. Sus funciones incluyen soportar y sostener la vejiga, el útero, el recto y otros órganos pélvicos, mantener la tensión de los músculos del suelo pélvico y desempeñar la función esfínterica.

- ◆ Características de las fibras musculares de tipo I o de contracción lenta: contracción rígida, contracción prolongada y de larga duración, y resistencia.

Los músculos profundos representan el 70 % del total y son músculos de acción prolongada que contribuyen a mantener una contracción rígida sostenida y a soportar órganos pélvicos como la vejiga, el útero y el recto. Estos músculos desempeñan funciones de soporte incluso en condiciones de reposo.

- ◆ Características de las fibras de tipo II y de contracción rápida: contracción por etapas, rápida y breve, sin resistencia prolongada. Los músculos superficiales representan el 30 % y son de contracción rápida, capaces de contraerse con rapidez y brevedad, controlar la orina y las heces, y mantener funciones fisiológicas como el estrechamiento vaginal. Estos músculos están relacionados con la contracción rápida y potente de los músculos del suelo pélvico.
- ◆ Solo cuando las fibras musculares rápidas y lentas trabajan en armonía, los músculos del suelo pélvico pueden desempeñar sus funciones normales.

- ◆ Cuanto más rápida es la velocidad del movimiento, mayor es la estimulación de los músculos blancos; por el contrario, a mayor velocidad lenta, mayor es la estimulación de los músculos rojos.

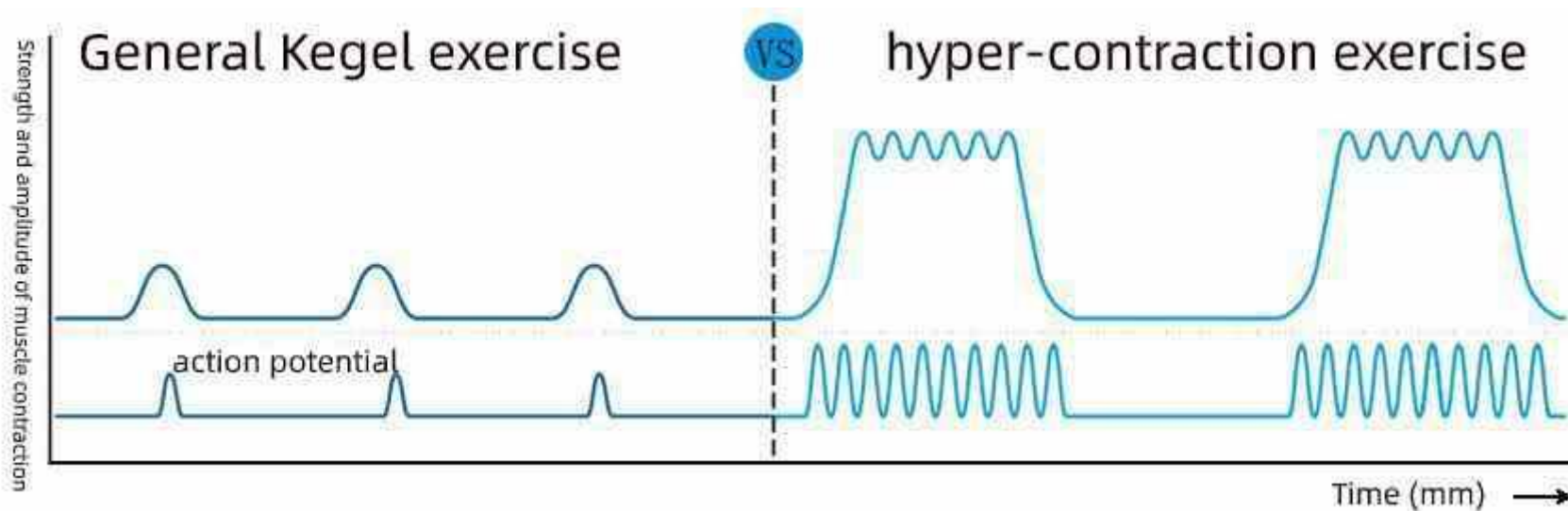


Fibras musculares de contracción rápida (músculo blanco)



Fibras musculares de contracción lenta (músculo rojo)

Eleven、General Kegel exercise VS private repair chair hyper-contraction exercise



- Los músculos del suelo pélvico (MSP) generan y mantienen fisiológicamente la Contracción Voluntaria Máxima (CVM). Sin embargo, este estado suele ser de corta duración, y la frecuencia, intensidad y amplitud de los ejercicios Kegel generales son limitadas.
- El efecto del "ejercicio de hipercontracción" es superior al de la tensión máxima de contracción voluntaria (MVC). La tecnología HIFEM estimula la contracción violenta del músculo del suelo pélvico (PFM) durante varios segundos; sin embargo, el ejercicio Kegel convencional no logra alcanzar la intensidad ni la frecuencia necesarias, y además entrenará grupos musculares que no pueden ser desarrollados mediante ejercicios independientes tradicionales, lo que subvierte los métodos tradicionales de entrenamiento del músculo del suelo pélvico.

Twelve、 General vaginal tightening instrument VS private repair chair

Instrumento para el estrechamiento vaginal general		Silla de reparación privada
Principio terapéutico	Efecto térmico	Tecnología patentada HIFEM de vibración magnética de alta intensidad focalizada
Propiedades del instrumento	invasivo	no invasivo
Sentimiento terapéutico	① debe colocarse una sonda terapéutica en la vagina; ② El entorno terapéutico es exigente y debe prestar especial atención a la higiene, así como evitar la aparición de inflamaciones provocadas por la sonda terapéutica externa colocada en la vagina.	① no es necesario colocar una sonda terapéutica en la vagina; ② no hay que quitarse los pantalones por vergüenza, simplemente sienta-te cómodamente en una silla; ③ Todo el proceso presenta un temblor, contracciones musculares, es no invasivo, indoloro y resulta cómodo.

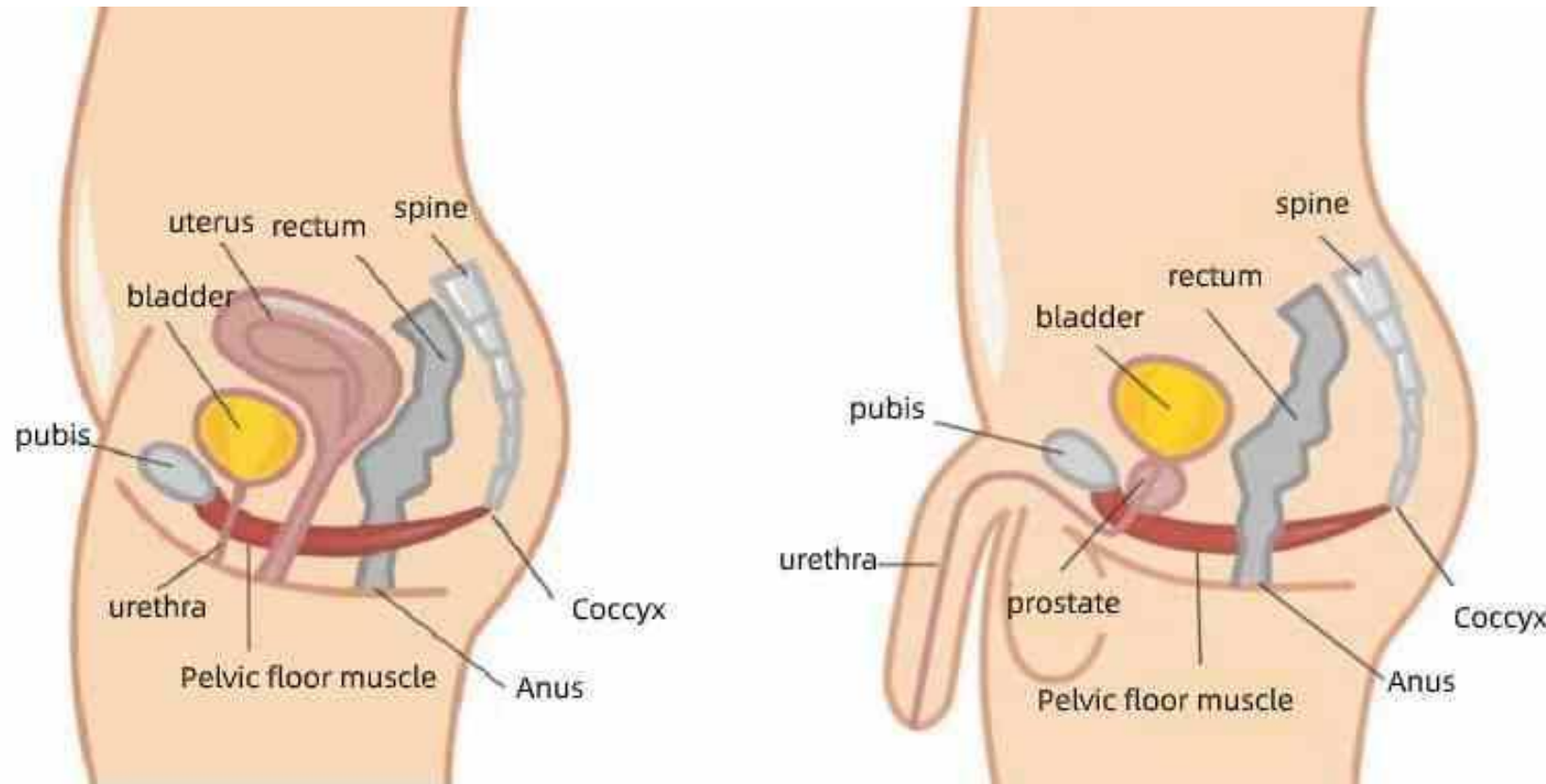
	③ Inflamación, dolor, leve sensación de calor y hormigueo;	
Profundidad terapéutica	Tallo conectivo profundo y superficial (aproximadamente 5 mm por debajo de la mucosa)	penetrar el suelo pélvico para estimular los músculos con una profundidad de estimulación de 10 cm
Períodos de recuperación	Aproximadamente 3 días	No hay período de recuperación.
Género aplicable	Solo para mujeres	Para hombres y mujeres

Thirteen、 Common problem

• ¿Qué ocurre si los músculos del suelo pélvico son débiles?

Los músculos del suelo pélvico están directamente relacionados con la uretra, el recto, el ejercicio en mujeres y un control insuficiente de la próstata en hombres. Cuando estos músculos se relajan y la energía es insuficiente, puede verse afectada la función normal de los órganos asociados, lo que conlleva una alta incidencia de incontinencia.

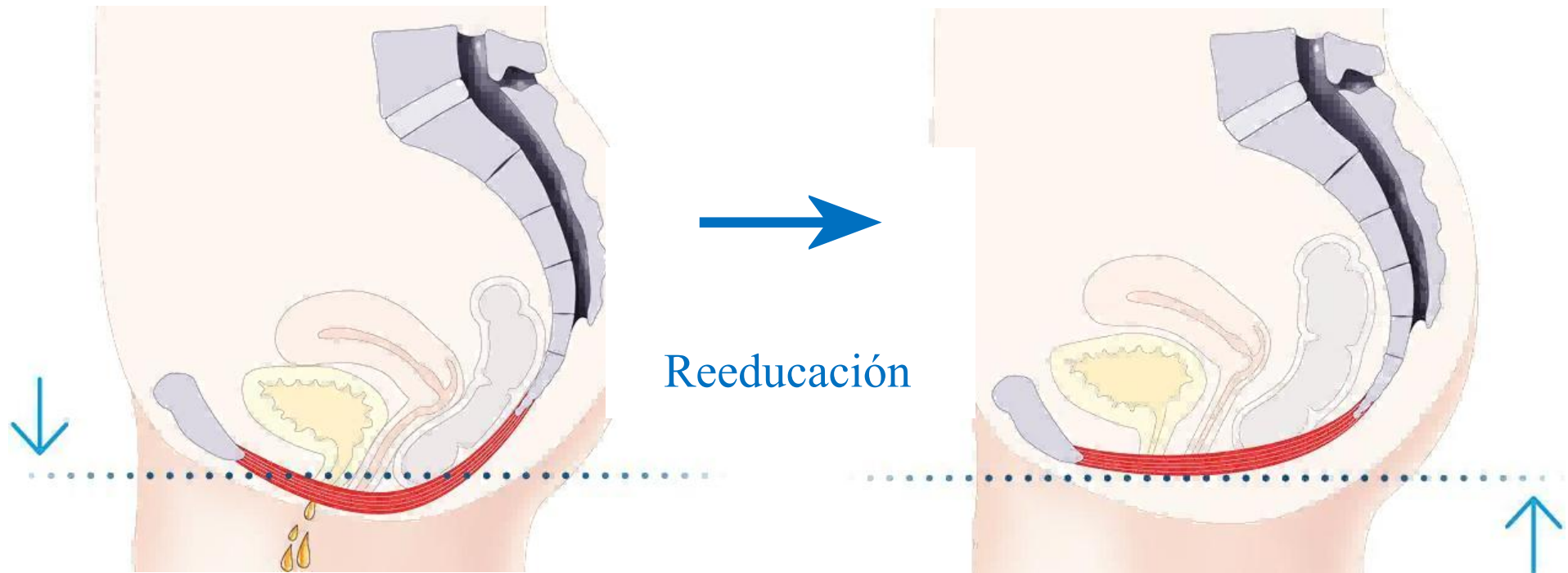
En mujeres, puede provocar prolapso vaginal, prolapso uterino y otros problemas; en hombres, puede causar problemas como problemas de próstata y disfunción eréctil.



- **¿Cuáles son los efectos de los músculos del suelo pélvico en la función sexual femenina?**

Además de sostener los órganos del suelo pélvico y regular la micción, también desempeña un papel clave en la inducción del orgasmo en el momento adecuado. El relajamiento de los músculos del suelo pélvico no puede satisfacer las necesidades vaginales.

fricción, lo que inhibe la posibilidad de alcanzar el orgasmo. El tratamiento efectivo consiste en la 'reeducación' de los músculos del suelo pélvico para aliviar estas condiciones.



- **¿Qué tecnología utiliza? ¿Cuál es su principio de funcionamiento?**

Utiliza la tecnología HIFEM. La energía HIFEM estimula los músculos del suelo pélvico en la cavidad pélvica, lo que puede activar los neuronas encargados de controlar dichos músculos, induciendo una hipercontracción que permite tratar la incontinencia urinaria.

- **¿Cuáles son las aplicaciones clínicas del cojín de reparación personal?**

- ① Rehabilitación posparto;
- ② Lesión potencial de los músculos del suelo pélvico (parto, ejercicio físico, enfermedad).
- ③ Disfunción urinaria: incontinencia urinaria (incontinencia urinaria por estrés, incontinencia urinaria urgente, incontinencia urinaria mixta, frecuencia urinaria, urgencia urinaria) y vejiga hiperactiva.
- ④ Disfunción defecatoria: estreñimiento, incontinencia fecal;
- ⑤ Disfunción sexual: disfunción eréctil en hombres y falta de placer sexual en mujeres.
- ⑥ Dolor pélvico crónico: cistitis intersticial, vaginismo, dolor prostático en hombres.

- **¿Qué efecto tiene el cojín de reparación personal en los hombres?**

Los hombres poseen los mismos músculos del suelo pélvico que las mujeres. La fuerza de estos músculos influye en la salud urinaria masculina, como la frecuencia de micción y las gotas de orina, e incluso en la función sexual general, ya que afecta al sistema de circulación sanguínea y contribuye al mejoramiento de la función eréctil. Por ello, los hombres también pueden utilizar sillas de reparación privadas.

- **¿Cuáles son los tipos más comunes de incontinencia urinaria?**



Incontinencia urinaria por estrés

(SUI) está relacionada con el ejercicio y el aumento de la presión intraabdominal (tos, estornudos, risas)



Incontinencia urinaria urgente

Se refiere a la incontinencia inconsciente que ocurre cuando una persona siente un deseo intenso y repentino de orinar.



Incontinencia urinaria mixta

Incluye incontinencia urinaria de estrés e incontinencia urinaria urgente.

- **¿Es seguro el tratamiento?**

La silla de reparación privada utiliza la tecnología HIFEM no invasiva, que ha sido

certificado por la FDA y CE

La FDA establece claramente que es seguro cuando se utiliza correctamente.

La silla es diferente a otros equipos de tratamiento privado y resulta más segura para los hombres.

- **¿Cuánto dura un tratamiento individual? ¿Cuántas veces se realiza durante un ciclo de tratamiento?**

Un tratamiento único de 30 minutos. Se recomienda generalmente que el tratamiento intensivo se realice de forma regular, 2 a 3 veces por semana, con un ciclo de tratamiento que abarca de 6 a 8 sesiones.

Pero la gravedad del problema puede variar de persona a persona, por lo que el número de veces puede ser ligeramente distinto en cada caso.

- **¿Cuándo funcionará?**

La mayoría de las personas experimentan cambios evidentes tras 1 a 2 sesiones de tratamiento (la diferencia tras el fortalecimiento de los músculos del suelo pélvico) y seguirán mejorando en las semanas siguientes. Se recomienda completar el curso de tratamiento de forma continua para que los efectos del fortalecimiento muscular del suelo pélvico sean más estables; una interrupción prolongada o una pausa en el tratamiento puede afectar negativamente los resultados.

La recomendación clínica es realizar el tratamiento 2 veces por semana, un total de 6 sesiones, completando todo el curso en un plazo de 3 semanas. En el caso de la incontinencia urinaria, la calidad de vida mejora hasta un 95 %, y hasta el 93 % de los casos de disfunción sexual en mujeres se ven significativamente mejorados.

- **¿Cuánto tiempo puede durar después del tratamiento?**

Los estudios clínicos han demostrado que, tras unos 6 meses de tratamiento de seguimiento, el 75 % de los pacientes aún conserva un buen efecto muscular del suelo pélvico. Al igual que otros músculos, los del suelo pélvico pueden volverse progresivamente blandos y débiles si no se ejercitan, especialmente si no se realizan entrenamientos específicos en la vida diaria. Por ello, se recomienda completar el tratamiento, que puede utilizarse para la prevención y el mantenimiento regular, con el fin de mantener la salud y la resistencia de estos músculos.

- **¿Cómo es la sensación durante el tratamiento?**

Todo el proceso es cómodo y sin dolor. No es necesario quitarse la ropa durante el tratamiento. La duración del tratamiento es de 30 minutos y la experiencia del tratamiento es la siguiente:

1. Sensación de rebote y leve impacto en la zona perineal.
2. Se siente una contracción de los músculos del suelo pélvico y una sensación de entumecimiento.

Dependiendo del estado físico y mental de cada persona y de la fuerza de los músculos del suelo pélvico, las sensaciones durante el tratamiento pueden variar, lo cual es un fenómeno normal.

- **¿Hay algún daño por radiación?**

Utiliza la tecnología HIFEM para inducir la contracción muscular del suelo pélvico. Aunque no genera radiación, la radiación electromagnética está presente en todo lugar: teléfonos móviles, hornos de microondas, cocinas de inducción, televisores, micrófonos, entre otros, que producen radiación electromagnética. Al igual que los televisores móviles, este dispositivo también emite radiación electromagnética, por lo que no causa daños por radiación.

- **¿Utilizará la tecnología HIFEM para afectar órganos internos, como el intestino grueso y el estómago?**

La profundidad de la onda de vibración magnética es de 10 cm, lo que estimula los músculos del suelo pélvico en el rango correspondiente, pero no afecta a los órganos internos, ya que la tecnología HIFEM solo actúa sobre los músculos esqueléticos y no estimula los músculos lisos, como los de los órganos internos.

- **¿Existe un período de recuperación?**

Tras cada tratamiento, puedes volver al trabajo sin que ello afecte tu rutina diaria. Un pequeño número de personas experimentará dolor y opresión en los músculos del suelo pélvico, que desaparecerán en aproximadamente 1 a 2 días.

- **¿Hasta qué punto puede prolongarse el tratamiento tras el parto?**

Independientemente de que el parto haya sido natural o por cesárea, el tratamiento solo puede iniciarse una vez que el cuerpo se haya recuperado por completo. En general, se recomienda esperar al menos 3 a 6 meses o consultar a su médico.

- **¿Podemos hacerlo con un dispositivo intrauterino (DIU)?**

En relación con el DIU, deben considerarse dos aspectos: 1. El calentamiento del DIU. Si el DIU metálico forma un circuito cerrado en el cuerpo, generará corriente inducida cuando cambie el flujo magnético, lo que provocará calor; sin embargo, no existe investigación sobre hasta qué punto podría alcanzar la temperatura; 2. El desplazamiento del DIU, ya que la contracción del músculo del suelo pélvico puede provocar su desplazamiento y afectar la eficacia anticonceptiva. Por lo tanto, por motivos de seguridad, se recomienda que los pacientes retiren el DIU antes del tratamiento.

Fourteen、 Contraindication

- **No debe utilizarse en los siguientes casos o condiciones:**

▲ **Prohibido en mujeres embarazadas y durante el período menstrual; no se expulsan completamente los loquios; sangrado uterino anormal.**

- ▲ No puede utilizarse para tratar las zonas de la cabeza y del corazón.
- ▲ Pacientes con heridas abiertas en el sitio de tratamiento, inflamación o infección grave;
- ▲ Pacientes con infección pélvica aguda y riesgo de hemorragia pélvica; pacientes con hemorroides graves;
- ▲ Embolia vascular; insuficiencia pulmonar; terapia anticoagulante; trastornos hemorrágicos;
- ▲ Para pacientes con cáncer, enfermedades cardíacas, hipertensión, demencia, epilepsia o tumores malignos.
- ▲ En pacientes con implantes metálicos o electrónicos en el cuerpo; dispositivo intrauterino metálico; marcapasos / desfibrilador; estimulador nervioso; coclea electrónica; bomba de medicamentos; stent, etc.
- ▲ Para quienes han realizado recientemente una cirugía del suelo pélvico o de la pelvis: se recomienda la rehabilitación del suelo pélvico entre 3 y 6 meses después de la intervención. Debe esperar a que se haya recuperado completamente antes de iniciar un tratamiento, o consultar a su médico si le resulta adecuado.
- ▲ Se recomienda que las mujeres que han realizado un aborto artificial realicen el tratamiento tras la finalización de la menstruación.

Fifteen、 Precautions

- 1 、 No coloque objetos metálicos, equipos electrónicos ni tarjetas magnéticas sobre el instrumento, ni toque el

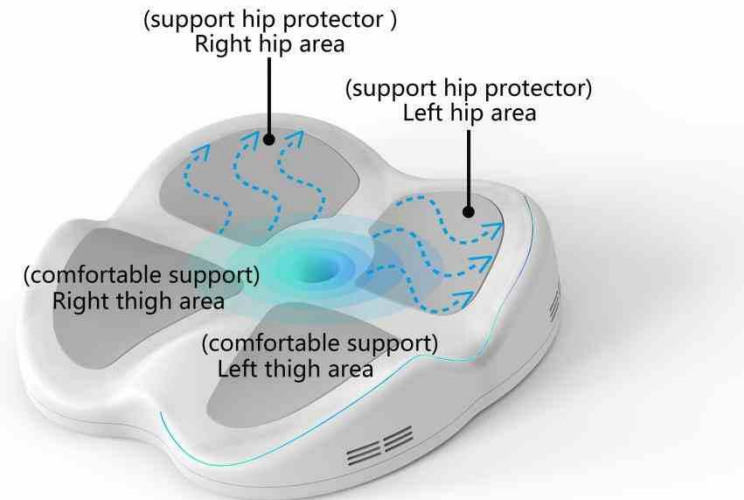
área de salida de energía durante el funcionamiento

2、 Antes del tratamiento, retire los objetos del cuerpo del cliente (como tarjetas bancarias, teléfonos móviles, relojes, joyas metálicas, etc.).

Sixteen、 Instructions

1、 Instalación: Alinee el mango con el conector situado en la parte posterior del instrumento y insertelo. Conecte el cable de alimentación al conector trasero del dispositivo, encienda el interruptor y el equipo se encenderá de inmediato.

Ergonomic design, designed according to the human body curve, comfortable support.



2、 Coloque un cojín sobre la silla y déje que el terapeuta se sienta en el centro para relajarse.

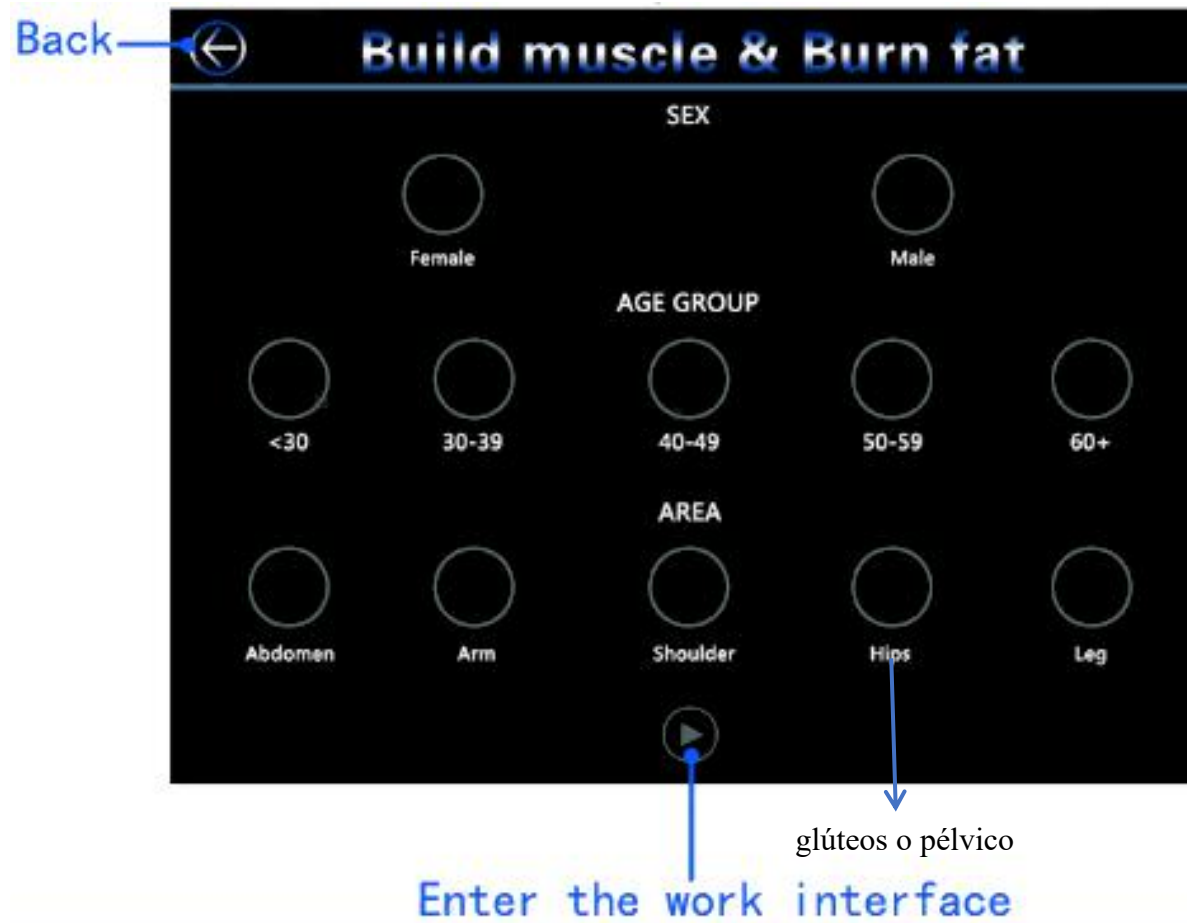
Seventeen、Interface introduction

1、Tras encender el instrumento, acceda a la interfaz de selección de modo (Figura 1) y elija el modo automático o manual para acceder a la Figura 2.

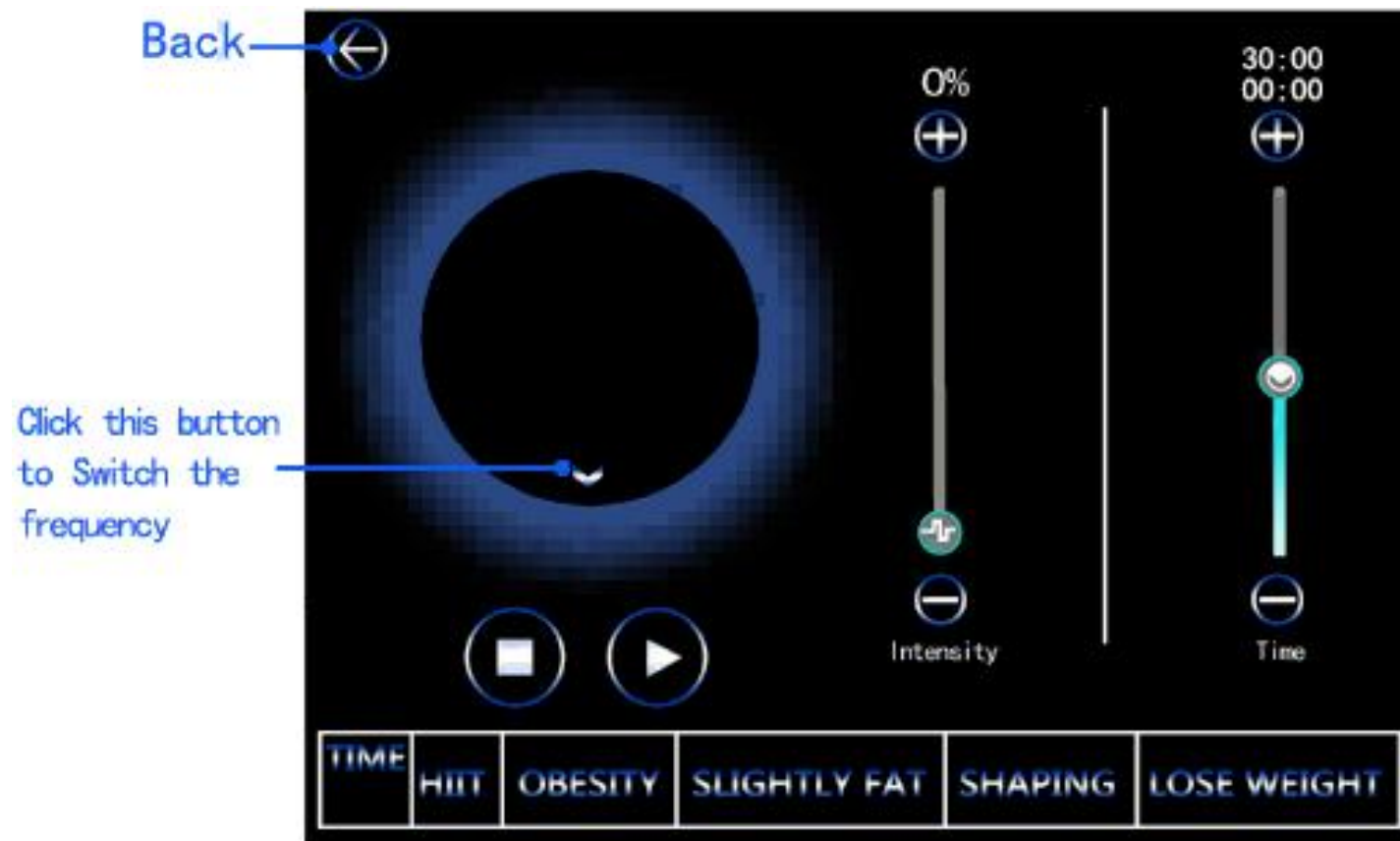


2、 Tras hacer clic en Auto/Manual en la Figura 1, acceda a la interfaz de selección de género/edad/partición (Figura 2 a continuación) y seleccione el género y la edad correspondientes.

- Seleccione la parte correspondiente según la que se va a tratar y, a continuación, haga clic de nuevo para acceder a la interfaz de trabajo.



3、 Según la interfaz de trabajo automático seleccionada en la Figura 1, haga clic en la Figura 2 para acceder a dicha interfaz (Figura 3 a continuación).



(Figura 3) Interfaz de trabajo automática

- En la Figura 3 (interfaz del modo automático), seleccione el modo de operación antes de comenzar:

[HIIT]: Entrenamiento básico para principiantes [OBESIDAD]: Entrenamiento de adaptación.

[LEvementemente gordo]: entrenamiento inicial [Modelado corporal]: entrenamiento avanzado.

[Perda de Peso]: Formación profesional.

Cada modo incluye 6 frecuencias diferentes con conmutación automática. El primer minuto de cada modo es de calentamiento.

- Configuración de la intensidad desde el 8 % (débil) hasta el 100 % (fuerte).

[Intensidad]: Intensidad energética, ajuste con clic [-] y [+].

Al establecer la intensidad antes de la intervención, el tratamiento comienza con un nivel bajo y debe aumentarse progresivamente según la capacidad del terapeuta para soportarla.

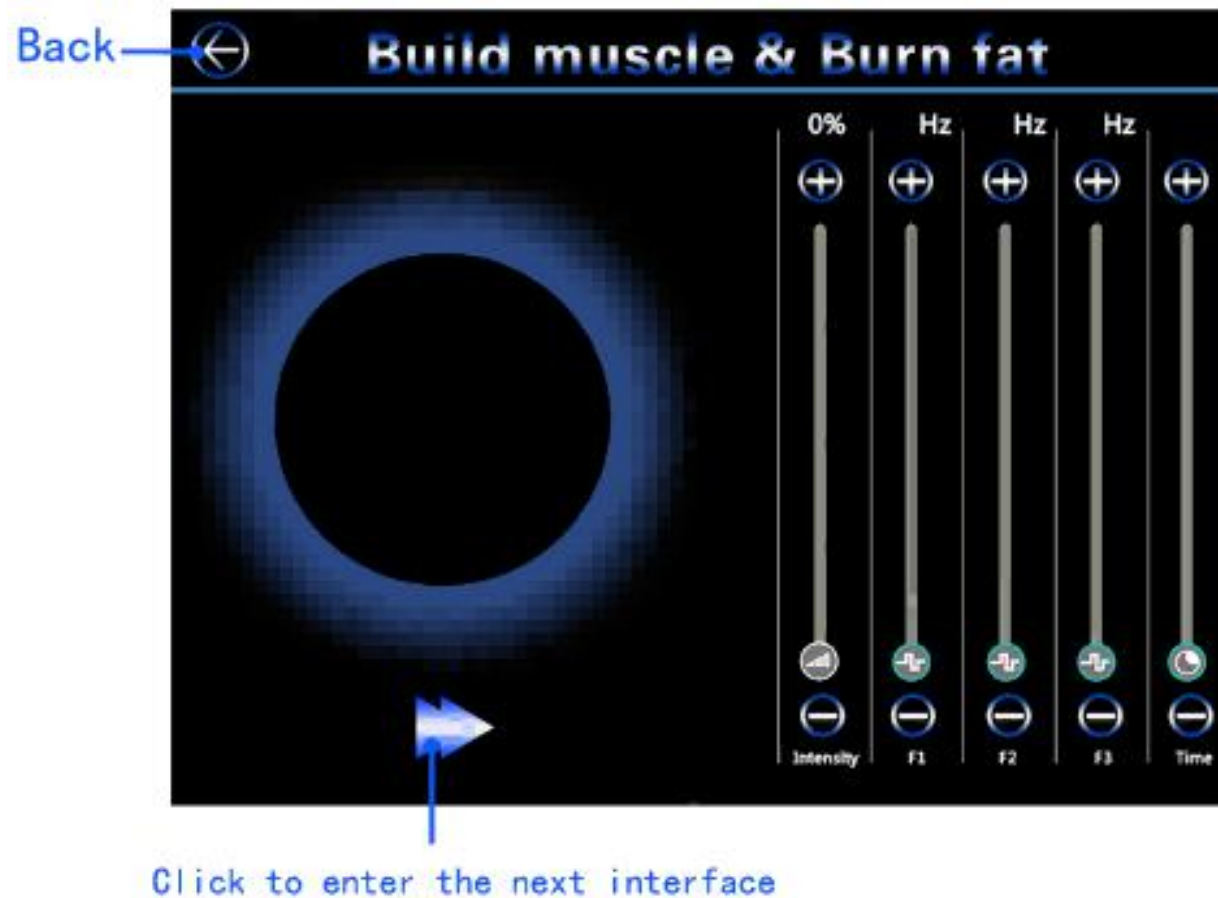
- Configuración del tiempo de trabajo: el tiempo predeterminado es de 30 minutos; haga clic en [+] y [-] para ajustarlo.

El rango de tiempo puede ajustarse entre 5 y 60 minutos, y cada parte se opera durante aproximadamente 30 minutos.

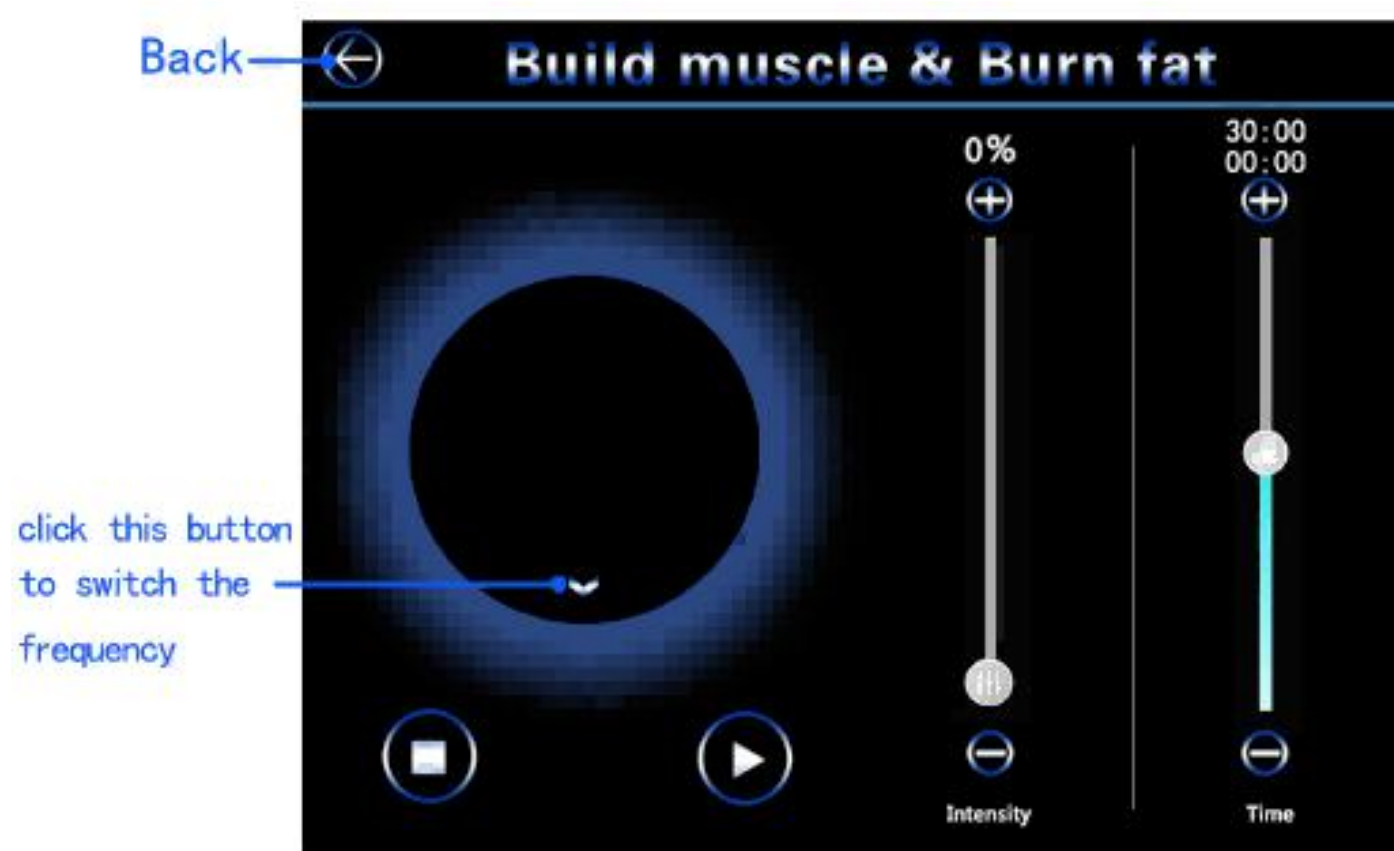
- Haga clic  comienza. Si necesita pausar, haga clic aquí  Haga clic  volver a la interfaz anterior

Nota: Haga clic en [-] y [+] para ajustar los parámetros cuando el dispositivo esté en estado de pausa.

- 4、 Según el modo manual seleccionado en la Figura 1, haga clic en la Figura 2 para acceder a la interfaz de configuración manual de frecuencia (como se muestra en la Figura 4).



5、 Interfaz de trabajo manual: Configuración de la intensidad (Figura 5 a continuación)



(Figura 4)/(Figura 5)Interfaz de trabajo manual:

- Configura la frecuencia de F1-F3; pulsa [+] y [-] para ajustar la velocidad de salida.

Rango:

【F1】 : intensity range is 3HZ (weak) to 150Hz (strong);

【F2】 : intensity range is 3HZ (weak) to 150Hz (strong);

【F3】 : intensity range is 3HZ (weak) to 150Hz (strong);

Antes de la operación, se configuran los parámetros de frecuencia según la frecuencia requerida: F1 funciona durante 5 minutos, F2 durante 1 minuto y F3 durante 5 minutos, y las frecuencias F1, F2 y F3 se alternan en el orden indicado.

Se recomienda utilizar los siguientes parámetros: F1 a 50 Hz, F2 a 5 Hz y F3 a 150 Hz.

- Configuración de la intensidad desde el 8% (débil) hasta el 100% (fuerte)

[Intensidad]: Intensidad energética, ajustable con clics [-] y [+].

Al establecer la intensidad antes de la intervención, el tratamiento comienza con un nivel bajo y debe aumentarse progresivamente según la capacidad del terapeuta para soportarla.

- Configuración del tiempo de trabajo: el tiempo predeterminado es de 30 minutos; haga clic en [+] y [-] para ajustarlo.

El rango de tiempo puede ajustarse entre 5 y 60 minutos, y cada parte se opera durante aproximadamente 30 minutos.

- Haga clic  Comienza. Si necesitas pausar, haz clic aquí.  Haga clic.  Volver a la pantalla anterior

Eighteen、 Maintenance

- El instrumento debe utilizar un enchufe con pino de puesta a tierra y asegurarse de que su tomada eléctrica esté bien conectada a tierra.
- Asegurarse de que el suministro de energía sea estable y adaptable. Si la tensión de alimentación local es inestable, se recomienda que el usuario añada una fuente de alimentación regulada con potencia compatible.

Recordatorio especial: El cable de alimentación del enchufe debe tener un diámetro superior a 1,5 mm².

- Al usar este dispositivo, manténgase alejado de las paredes y reserve un espacio de 30 cm alrededor para una buena disipación del calor.
- Después de cada tratamiento, humedecer la toalla con solución salina y limpiar los accesorios.
- Por favor, no utilice alcohol ni disolventes corrosivos para limpiar ni manipular el dispositivo, para evitar daños.
- Durante el uso, evite daños provocados por presionar o doblar la línea de la manija.
- No coloque el instrumento en un entorno con alta temperatura, humedad, polvo o exposición directa a la luz solar. Debe colocarse en una sala seca, fresca y bien ventilada, con una temperatura entre 5 y 40 °C y una humedad no superior al 80 %.

- Cuando el instrumento no se esté utilizando, apague la alimentación, desconecte el enchufe y coloque todos los accesorios. Si es posible, cubra el instrumento con una funda antipolvo.
- Está estrictamente prohibido desmontar o modificar el equipo sin autorización.
- Si hay algún fallo en el equipo, debe detenerse de inmediato y contáctenos.

Nineteen、 Technical specifications

Nombre del producto	Instrumento para la reparación de los músculos del suelo pélvico
Intensidad de vibración magnética	7 Tesla
Tensión de salida	AC110V-230V
Potencia de salida	300W-3000W
Frecuencia de salida	3-150 Hz
Fusible	10A
Tamaño de la caja de aire del motor principal	45×35×30 cm Peso:6,5 kg
Tamaño de embalaje del cartón de almohadillas	48×50×15 cm Peso:12 kg